

РГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа- интернат I вида»

Утверждаю

Директор РГКОУ «С(К)ОШИ I вида» С.В. Дроздова / З.Х. Кочкарова

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ЧЕМПИОН»

2021-2022 УЧ. ГОД

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
3. Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы. Руководитель ШСК.
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	До 13 сентября	Классные руководители, воспитатели.

Утверждаю

Директор РГКОУ «С(К)ОШИ 1вида» _____ З.Х.Кочкарова

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ЧЕМПИОН»

2021-2022 УЧ. ГОД

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
3. Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	До начала учебного года До 13 сентября	Администрация школы. Руководитель ШСК. Классные руководители, воспитатели.

<p>подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
<p>2. Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 13 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>По отдельному плану</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Руководитель ШСК, тренеры, учителя физической культуры.</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители, воспитатели.</p> <p>Классные руководители, воспитатели.</p>

<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <p>День здоровья</p> <p>«Баскетбол»</p> <p>Школьная Олимпиада</p> <p>Школьный этап спортивных состязаний</p> <p>Школьный этап спортивных игр</p> <p>Соревнования по футболу 5-9 классы</p> <p>«Веселые старты» 1-3 классы</p> <p>Соревнования по плаванию</p> <p>Соревнования по баскетболу 8-9 классы</p> <p>Соревнования по Вольной борьбе</p> <p>Фестиваль ГТО</p>	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
<p>4. Участие в республиканских соревнованиях:</p> <p>Соревнования по баскетболу среди учащихся 8-9 классов;</p> <p>Соревнования по плаванию;</p> <p>Соревнования по Вольной борьбе;</p> <p>Спартакиада школьников среди</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в республике).</p>	<p>Совет ШСК</p>

	<p>детей с ОВЗ;</p> <p>Эстафета, посвящённая Дню Победы;</p> <p>Всероссийские соревнования среди ШСК;</p> <p>Президентские соревнования</p>		
<p>5.</p>	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы за спорт» и т.д.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Классные руководители, воспитатели.</p>
<p>6.</p>	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <p>Организация спортивно-оздоровительных мероприятий.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>

Помощь в проведении соревнований.		
<p>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>